FORMATIONS VIDÉO DE LACORPO

lacorpo.qc.ca





Stratégies préventives en milieu de travail face à l'obésité

- **Détails en page 2 de ce programme**
- **25 UFC à la réussite de 5 autoévaluations en ligne**

Le visionnement de cette formation vidéo **(en 5 capsules)** est gratuit grâce à l'appui de nos commanditaires que nous remercions très chaleureusement.

GROUPE ENTREPRISES EN SANTÉ

Desjardins Assurances
Vie • Santé • Retraite

CMML
CENTRE DE MÉDECINE MÉTABOLIQUE DE LANAUDIÈRE

zen&cie
bien-être en entreprise

novo nordisk®

lacorpo.qc.ca

FORMATIONS VIDÉO DE LACORPO
- Réalisation : M. Michel Ferland, secrétaire de Lacorpo
- Le présent texte est rédigé uniquement en orthographe rectifiée
- Tous les droits sont réservés à Lacorpo

Stratégies préventives en en milieu de travail face à l'obésité



Capsule 1 : Le rôle de l'employeur face à l'obésité (5 UFC en assurance collective)

- Obésité et milieux de travail
- Causes et solutions possibles
- Le rôle de l'employeur

Conférencier : Dr Mario Messier, Directeur scientifique du Groupe entreprises en santé
Chargé de cours en promotion de la santé en milieu de travail à l'Université de Montréal



Capsule 2 : Les enjeux de l'assureur face à l'obésité (5 UFC en assurance collective)

- Quel est l'impact de la pandémie d'obésité sur les Canadiens et les entreprises?
- Quels sont les faits essentiels à connaître sur l'obésité lorsqu'on travaille avec des prospects et des clients?
- Quelles solutions éprouvées améliorent les résultats pour les employeurs et les employés?

Conférencière : Marie-Lou Girard
Conseillère en développement de produits, Desjardins Assurances



Capsule 3 : Les attentes des nouveaux médicaments contre l'obésité (5 UFC en assurance collective)

- Les mécanismes de l'obésité
- Bienfaits d'une réduction du poids
- Succès et limites des méthodes actuelles
- Attentes face à la nouvelle médication

Conférencier : Dr Yves Robitaille
Spécialiste en médecine interne au Centre de Médecine Métabolique de Lanaudière



Capsule 4 : Programmes santé et présence attentive face à l'obésité (5 UFC en assurance collective)

- Présence attentive et méditation en milieu de travail
- Favoriser la gestion de poids avec la présence attentive
- Exemple d'implantation de la pleine conscience en milieu de travail
- Exemple d'intégration de pratique de pleine conscience et méditation lors d'une rencontre d'équipe.

Conférencière : Julie Banville
Fondatrice de ZEN&CIE, yogathérapeute, auteure et conférencière



Capsule 5 : Outils du conseiller pour aborder la prévention des maladies chroniques (5 UFC en conformité)

- Le mandat
- L'analyse des besoins
- La politique de santé et mieux-être au travail (incluant la politique de gestion de l'assurance collective)
- Le rapport périodique de recommandations

Conférencier : Michel Ferland
Conseiller certifié et secrétaire de Lacorpo

25 UFC

La documentation illustrée ci-contre est accessible suite à votre inscription.

5 formations en ligne sont rattachées à ces capsules vidéo donnant droit à 5 UFC chacune pour un total de 25 UFC. La documentation à l'étude (incluant les *power-points* des conférenciers) est accessible suite à votre inscription sous l'onglet **FORMATIONS VIDÉO** de **www.lacorpo.qc.ca** au cout de 60 $ par autoévaluation.

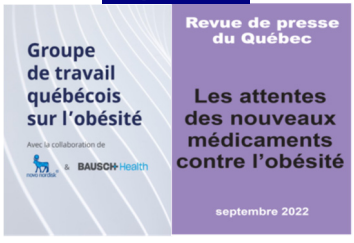
Capsule 1 :



Capsule 2 :



Capsule 3 :



Capsule 4 :



Capsule 5 :

